

LT-PL-5R-349 „Saugi hemodializė be sienų“

**HEPATITAS IR DIALIZĖ:
KĄ PACIENTAI GALI PADARYTI,
KAD IŠVENGTŲ INFEKCIJOS**



Hepatitis - tai kepenų uždegimas, kurį gali sukelti virusai, narkotikai, alkoholis arba kai kurios paveldimos ar imuninės problemos.

Hemodializė, dar vadinama dialize, yra medicininė procedūra, kurios metu filtruojamas kraujas.

Dializės metu įgyjamos infekcijos paprastai atsiranda dėl kryžminės taršos. Tai reiškia, kad bakterijos perduodamos nuo paciento pacientui arba nuo paviršiaus ant paviršiaus (dializės aparato, vaistų, fistulės ir (arba) kateterio, telefono, medicininės kortelės, durų rankenos, reikmenų, kompiuterio klaviatūros ir kt.



Ką pacientai gali padaryti:

- Prieš kiekvieną dializės procedūrą nuvalykite fistulės vietą su muilu ir vandeniu.
- Prieš pradėdami dializės seansą ir išėję iš jo, rankas valykite dezinfekuojamąja priemone.
- Jei turite kateterį, dėvėkite kaukę, kai slaugytoja jus prijungia prie dializės aparato, kad mikrobai iš jūsų burnos nepatektų ar nepaplistų ant kateterio.
- Jei neturite nuolatinės fistulės, bet dializės jums reikės visą gyvenimą, aptarkite su gydytoju ankstyvą fistulės įdėjimą, kol dar nereikia dializės.
- Kasmet pasiskiepykite nuo gripo.
- Prieš pradėdami dializės gydymą, o vėliau reguliariai prašykite atlikti hepatito C kraujo tyrimą.
- Pasiskiepykite hepatito B vakcina.
- Švirkštai ir adatos turi būti naudojami tik vieną kartą. Prieš atlikdami injekciją paklauskite, ar adata ir švirkštas jums buvo naujai atidaryti.
- Jei jums bus leidžiami skysčiai į veną, paprašykite, kad jie nenaudotų maišelio kitiems pacientams ir nepastatytų intraveninio vamzdelio, kol nebus pasiruošę leisti skysčius jums.

